

INFLUÊNCIA DOS CUIDADORES

Estilo de apego	Descrição	Comportamentos
Apego seguro	Quando a mãe (ou cuidador) reconhece as necessidades de <u>proteção</u> e <u>cuidado</u> e respeita a necessidade de <u>independência</u> do bebê.	Bebê que utiliza a figura de apego como base segura para explorar o ambiente.
Apego inseguro evitativo	Quando pais são ausentes e não costumam dar a devida importância as necessidades da criança.	Evita a mãe, não pede socorro, suprime emoções, disfarça aflição, finge que não sofre.
Apego inseguro resistente/ambivalente	A figura de apego tem dificuldade de regular emocionalmente a criança como se essa apresentasse uma necessidade infinita de contato.	Choram muito com a separação, fazem birra quando a mãe volta, amam e odeiam a mãe, desregulados emocionalmente e ansiosos.